

# PROYECTO LIFELONG DANCING



 **ÍNDICE**

PROYECTO LIFELONG DANCING.....	1
DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS.....	3
GRUPO OBJETIVO .....	4

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

**Lifelong Dancing** es un proyecto Erasmus Plus (de la Unión Europea), cuyo **objetivo principal** es desarrollar e implementar **métodos innovadores** en el campo de la Educación de Personas Adultas a través de la **danza, movimiento** y la **expresión corporal**.

Esos métodos pretenden integrar las artes y la educación en un solo elemento de **fortalecimiento social** que promueva una mejor calidad de vida para las **personas con menos oportunidades** (personas refugiadas, con discapacidad física, con trastornos psicológicos, mayores, etc.).

Para conseguir ese objetivo principal, se plantearon los siguientes **objetivos específicos**:

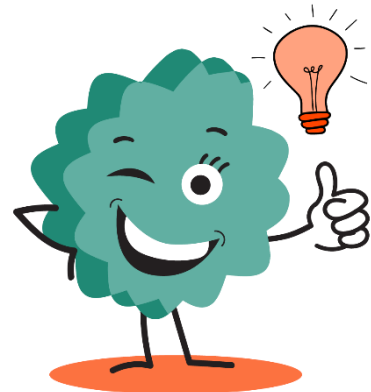
- Crear prácticas innovadoras en el campo de la Educación de Personas Adultas a través del desarrollo de un **kit de trabajo**, mediante el uso de terapia de baile y movimiento.
- Aumentar la portabilidad de metodologías innovadoras y no formales mediante el desarrollo de una [plataforma web de recursos multiculturales para educadores/as](#).
- **Desarrollo organizacional de 5 instituciones** con diferentes experiencias culturales y fortalecimiento de la asociación estratégica entre ellas.

## GRUPO OBJETIVO

Se pueden beneficiar del kit de trabajo **los educadores/as de personas adultas, formadores/as** y personal que trabaje en diferentes **campos sociales**.

Estas personas pueden usar el **kit** de este proyecto (que incluye 7 talleres, con múltiples actividades) para **trabajar con diferentes grupos** el desarrollo personal, la autoestima, la capacidad para tomar decisiones y los estilos de vida saludable a través del arte:

- Personas **migrantes y refugiadas**.
- Personas con **discapacidad física**.
- Personas **mayores**.
- Personas con **trastornos psicológicos, etc.**



También se pueden beneficiar del kit de trabajo las **organizaciones e instituciones** interesadas, **ONGs, escuelas de baile, escuelas de arte, proveedores de servicios, de educación terapéutica o no formal**.

Los diferentes métodos de expresión que contiene el kit se pueden **usar** a largo plazo y se pueden **mejorar** continuamente, según avancen las investigaciones sobre terapias artísticas.

Para **saber más** de este proyecto, puedes **visitar su página web**, a través del [enlace del proyecto lifelongdancing](#).